

Årsrapport HIF Allidrett 2016

Allidretten 1 har i 2016 vært et tilbud for alderen 2-6 år med normal treningstid kl. 17:45– 18:30 på onsdager. Fram til sommeren var det også tilbud om allidrett 2 for 6 år og oppover. Etter sommeren har allidrett 1 vært et tilbud t.o.m 1 klasse. Vi har hatt ca 30 treninger i løpet av året, og har som regel vært mellom 35-40 barn, og mange foreldre. I perioder har det vært over 40 barn på treningene. I løpet av året har vi hatt fokus på å være mye ute, været har av og til stoppet oss. Vi har vært en del ganger i sal, spesielt på vinterhalvåret grunnet kort vinter. I tillegg til ulike variasjoner av arbeidsstasjoner i sal har vi tatt for oss temaer som ballbehandling, koordinasjon, lek til musikk, rytme og balanse. Utendørs har vi aket, gått på ski, skilek, hatt friidrett, syklet fra Hyggen stranda mot Hernestangen, løpt orientering, natursti, hatt utelek på Langen og mye mere. Vi har hatt god variasjon. Avslutningene er alltid litt ekstra stas for allidretten. På våravslutningen grilllet vi pølser og delte ut medaljer. På juleavslutningen gikk vi nissemarsj med nisseluer i fakkeltog. Vi delte ut medaljer, samt gløgg og pepperkaker.

Vi er meget godt fornøyd med antall barn i allidrett, og det er stabilt antall deltagere. Trenerteamet fungerer bra sammen.

Trenerteamet bestod i 2016 av:
Hege Finsrud Eidsvik, hovedtrener
Maria Algiers
Trond Borgen
Øystein Godeng
(Lisbeth Ax, allidrett 2, fram til sommeren 2016.)

Med vennlig hilsen
Hege Finsrud Eidsvik,
på vegne av
HIF Allidrett